



חדשות המרכז הרפואי הרצוג

גליון 19 • אפריל 2015 • ניסן תשע"ה

חוגגים 120 למרכז הרפואי הרצוג

כלל תצוגה היסטורית של תולדות ביה"ח מאז היווסדו ב-1894; ברכת הוועד המנהל וההנהלה; הופעת אמן; וטקס בו הוכרזה ד"ר ביתיה פרידמן מהמרפאה הקהילתית לבריאות הנפש, כעובדת



3.2.15. אורנה כהן-משנכיל וד"ר ביתיה פרידמן בטקס העובד המצטיין

מצטיינת לשנת 2014.

חגיגות ה-120 למרכז הרפואי הרצוג נפתחו ב-3.2.15 ככיכוס חגיגי לעובדים שהתקיים במרכז הקונגרסים בירושלים, בו לקחו חלק חברי הוועד המנהל, ההנהלה ומאות מעובדי ביה"ח בעבר ובהווה. האירוע



שמאי קינן יו"ר ועד הפועל

הנה חג הפסח מתדפק על דלתותינו, להזכירנו שעברה שנה...



מעגל החיים מזכיר לנו את החגיגה האחרונה שחגגנו בצוותא - את יום הולדת ה"מאה ועשרים שנה" לביה"ח שלנו. אירוע זה שרומם את כולנו, הופק ואורגן על ידי אנשינו בלבד והביע את ה"שותפות" של כל ההנהלה וצוות העובדים למפעלנו המשותף.

הסעודה המשותפת במסיבת ה-120 שנה, היא המסר של חג הפסח - ההסבה המשפחתית המורחבת.

חג הפסח הוא חג האביב - התקופה שבה הניצנים הופכים לפרחים ופירות. אף אנו מקווים שבתקופת האביב הקרובה הניצנים יפתחו. ואנו נפתח את שתי המחלקות הראשונות באגף החדש.

בברכת חג של שמחה וחירות, לכם ולכל בני ביתכם.

שמאי קינן

פרויקט חדש בהרצוג: בניין מרפאות אמבולטוריות ע"ש גלסמן

מחוץ לקמפוס ביה"ח: המרפאה הקהילתית לבריאות הנפש, המרכז הישראלי לטיפול בפסיכיאטריה ומרפאת הילדים. יו"ר הוועד המנהל, שמאי קינן ומנכ"ל ביה"ח, ד"ר יחזקאל קן, ברכו והודו לתורמים ולקק"ל-טורונטו על שיתוף הפעולה שיאפשר לביה"ח להרחיב את שירותי אמבולטוריים בתחום בריאות הנפש ולתת מענה למספר גדול יותר של פונים.



הדמיית בניין המרפאות האמבולטוריות

טקס לציון הקמת בניין מרפאות אמבולטוריות, בתרומת ד"ר מקס וגיאנה גלסמן וידידי קק"ל בקנדה, נערך ב-22.9.14 בכיה"ח הרצוג. באירוע שהתקיים באתר בו יבנו הקליניקות החדשות, השתתפו חברי הנהלת ביה"ח, נציגי קק"ל, התורמים וידידי הרצוג בטורונטו-קנדה. המרכז האמבולטורי

ע"ש גלסמן, יאחד תחת קורת גג אחת את מרפאות החוץ של הרצוג הפועלות היום

פרס על תרומה ייחודית לביה"ח

פרס "המנהלת שתרמה תרומה ייחודית לביה"ח" לשנת תשע"ה - 2014, הוענק למיכל קרייטר, מנהלת שירותי התזונה. טקס הענקת הפרס נערך ב-7.12.14 במהלך אירוע האזכרה השנתי לשלמה הלוי ז"ל, לשעבר יו"ר הוועד המנהל של ביה"ח. אורנה כהן,



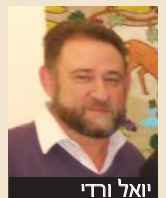
לינה הלוי ומיכל קרייטר

משנכ"ל: "מיכל קרייטר פיתחה וקידמה את מערך התזונה בביה"ח ועשתה זאת בצניעות ותוך גילוי מעוף."

הרצוג - מרכז הטרואמה מכשיר צוותי חירום בעירייה ומנהלי רווחה במשרדי ממשלה

הרצוג - המרכז הישראלי לטיפול בפסיכיאטריה ערך בסוף 2014 סדרת השתלמויות לצוותי חירום בעיריית ירושלים. מטרת ההשתלמות היתה להכשיר ולהדריך עובדים סוציאליים כיצד לפעול בשעת חירום.

יואל ורדי, מנהל מטיב ורכז ההשתלמות: "עשרות חברי צוותי חירום רכשו באמצעות סדנאות והרצאות כלים וידע בתחום התערבות והגשת



יואל ורדי



ד"ר יחזקאל קן
מנכ"ל ביה"ח

שלום לכל משפחת הרצוג,

120 שנה - אינם הולכים ברגל וכבר אנו כמעט במחצית השנה. פתחנו את אירועי ה-120 לביה"ח במסיבה שעפ"י ההדים שקיבלנו היתה מאוד מוצלחת. זוהי הזדמנות נאותה להודות שוב לכל אלה שעמלו כה קשה על מנת להוציא את האירוע אל הפועל - תודה רבה!

ולהבדיל - עברו על בית החולים לאחרונה שני אירועים מסוג אחר- אירועי סופות השלג. גם כאן, הודות למאמצים כבירים של כל אנשי הצוות, תוך הקרבה עצמית של רבים שעשו הרבה מעל ומעבר לנדרש, עברנו את אירועי הסופות בשלום, ללא כל פגיעה בחולים או באנשי הצוות. על זה מגיע "יישר כוח" גדול ואמיץ לכולכם. אכן - משפחה של ממש, המושכת ביחד בעת מצוקה ללא חשבון אישי. אירוע הסופה האחרון, היה עבורי מרשים במיוחד כי צפיתי בו מרחוק בהיותי בחו"ל ומה שרואים משם - לא רואים מכאן!! ההתארגנות, המסירות והמאמצים שעשיתם, היו מחממי לב וראויים להערכה. תודה רבה לכל מי שעשה במלאכה!

אירועים נוספים לציון 120 לביה"ח עוד לפנינו. אשר לאיתיני הטבע, כולנו תקווה שסיימנו לפחות לשנה זו את פרק הסופות הקשה. אי"ה בחורף הבא, חלק מהמחלקות כבר יפעלו מהבניין החדש ע"ש סמסון, שם התנאים יהיו שונים. אולם, מכיוון שלצער זה לא יכלול עדיין את כל המחלקות, שומה עלינו לערוך בבניין הקיים שיפוצים ושינויים שיביאו אותו לרמת תפקוד מקסימלית אפשרית. אנשי המשק והתחזוקה עושים כמיטב יכולתם ואני מחזק את ידיהם בעשייה הקשה של תחזוקת בניין שהיום כבר בן 50 שנה ויותר!

בקרוב, אחרי החג, אנו צפויים לראות בהשלמת חלק מהמחלקות בבניין החדש. עדיין נצטרך לעבור מסכת אישורים של גופים שונים, אבל זהו תהליך "בירוקרטי" שיסתיים להערכתנו תוך פרק זמן סביר.

עם מעבר המחלקות הראשונות לבניין החדש, יתחיל פרק חדש ומרשים בהיסטוריה המכובדת בת ה-120 של "בית החולים לחשוכי מרפא"- הוא "בית החולים לאגודת עזרת נשים" שאינו אלא "המרכז הרפואי הרצוג" של היום. אכן, עשינו כבר דרך ארוכה ומרשימה ואין לי ספק שהנשים המייסדות, לו יכלו לראות אותנו היום, היו מלאות גאווה נוכח הקיים. כולי תקווה שירשי-יורשינו בעוד 120 שנה, יאמרו דברים דומים עלינו!! כשם שקשה לתפוש את גודל השינוי שחל בעולם ב-120 השנה האחרונות, קשה היום לדמיין מה יהיה בשנים הבאות. אבל אנחנו כאן ועכשיו, ועלינו להמשיך לעשות את הטוב ביותר עם מה שיש - ויש הרבה! אנשים מעולים, רצון ופירגון ומעל לכל - שם טוב מאוד לבית החולים כי "טוב שם טוב משמן טוב"!

אני מאחל לכולם חג שמח ושנמשיך בעשייה המבורכת כולנו ביחד.

ד"ר יחזקאל קן



אורנה כהן
משנכ"ל ביה"ח

עובדים/ות, מנהלים/ות יקרים/ות,

השנה אנו חוגגים 120 שנה למרכז הרפואי שלנו, יום הולדתו של המרכז הרפואי חל בראש חודש סבת שזהו גם היום האחרון של חודש כסלו. על-פי הקבלה היהודית, בחודשים אלה מתקיימת אנרגיה או איכויות שיש להן השפעה על העשייה של האדם, במקרה שלנו על העשייה של הארגון.

חודש כסלו וטבת מזוהים עם האור, הניסים, אלה הם חודשים שמסוגלים לכנות מציאות של הגנה, של שמירה, של חוסן, של טוב.

קיומו של המרכז הרפואי שלנו לאורך 120 שנה הינו בבחינת נס, נס שהתרחש ככל הנראה כיוון שדורות של הנהלות מדור המייסדות ועד דורנו זה, דורות של מנהלים ועובדים, מלאו את יעודן בטוב. ההנהלות והמנהלים יצרו מציאות של הגנה, של שמירה ושל חוסן עבור העובדים והעובדים מצדם "כשחקני הנשמה" יצרו מציאות של הגנה, של שמירה ושל חוסן עבור החולים/המטופלים והכל תוך ניקיון כפיים, מסירות, אחריות, מקצוענות והוקרת האדם באשר הוא. קיום הלכה למעשה המתבקש מאליו "לעת זקנה אל תשליכני, ככלות כוחי אל תעזבני", שהרי כל אדם יכול למצוא עצמו בלא כוחות בכל נקודת זמן שהיא, בוודאי ובוודאי חולים ומעל לכל ספק חולים חסרי ישע.

אני מוצאת לנכון להודות לכל הדורות הרבים שעשו ועמלו בבית החולים ועבור בית החולים.

במקרה או שלא במקרה, ערב החגיגות הראשון של יום ההולדת ה-120 חל בערב ט"ו בשבט המייצג אנרגיה של חיים ושל צמיחה. ספר תהילים טוען כי "האדם עץ השדה", הכבוד שהאדם מעניק לעץ בטיפול ובטיפוח בו, משול לטיפול ולטיפוח האדם. משנהג האדם בדרך זו עשוי הוא לראות בצמיחתו ובפירותיו של העץ.

אני מאחלת למרכז שלנו להמשיך ולצמוח, שנזכה לראות את פירות עמלנו, שנתמיד בשמירה על הערכים שמנחים אותנו ועל אמות המידה המקצועיות המלוות אותנו זה 120 שנה ואשר הביאו אותנו עד הלום. אני מודה לכלל המנהלים והעובדים על המסירות, על העבודה הנפלאה והמקצועית, על הנאמנות ועל לכתכם עם ההנהלה בימים טובים ובימים טובים פחות.

בברכת חג שמח,

אורנה כהן

היום הבינלאומי לריפוי בעיסוק בהרצוג

היום הבינלאומי לריפוי בעיסוק, צוין בהרצוג ב-27.10.14 בשורת פעילויות תחת הכותרת: "התיפקוד שלך - הוא התיפקוד שלנו".

עובדי ביה"ח ומשפחות החולים הוזמנו למכון לריפוי בעיסוק לצפות בתצוגת אביזרי עזר לחולה המשתקם ובפעילויות למאושפזים.

ניתן היה לצפות בקבוצת הדרכה שדנה בגורמים לנפילות בבית ובדרכים למניעתן ובקבוצת אימון-



צוות שירותי רפוי בעיסוק ביום הבינלאומי לריפוי בעיסוק

קוגנטיבי תוך שימוש במשחקים ובמכשיר טאבלט.

שרון קרני, מנהלת השירות לריפוי בעיסוק: "מטרתנו בציון יום זה הייתה להעלות למודעות המטופלים, משפחותיהם וצוות העובדים, את תפקיד השירות לריפוי בעיסוק וחשיבותו למאושפז. לא כולם יודעים מספיק על כך. אני פונה מפה לעובדי ביה"ח: נשמח לשתף וליידע אתכם אודות עבודת השירות לריפוי בעיסוק".

**נציגי הרצוג בכנס בינלאומי לליווי רוחני ב-ם:
"שלושה סיפורים על שלושה ילדים מונשמים"**



עו"ס דניאלה גדי' בהרצאה בפני צוות ביה"ח

עו"ס דניאלה גדי' הציגה בכנס השנתי הבינלאומי האחרון לליווי רוחני, את העבודה הרב-מקצועית במחלקת ילדים מונשמים בהרצוג, בדגש על ליווי רוחני. הכנס "תקווה וחוסן", נערך ב-27.1.15 ע"י ארגון המלווים הרוחניים בצפון אמריקה בשיתוף תשקופת, ג'וינט ישראל-אשל ועמותת הארגונים לליווי רוחני בישראל, ובחסות הפדרציה היהודית של ניו יורק. באירוע נטלו חלק כ-200 מלווים רוחניים מאירופה, אמריקה וישראל.

עו"ס גדי', עמדה בהרצאתה על המודל הייחודי של עבודת הליווי הרוחני בהרצוג בכלל ובמחלקה לילדים מונשמים במיוחד. סיפורם של שלושה ילדים במחלקה, הובא כדוגמה לטיפול מחלקתי בין-צוותי באוכלוסייה רב-תרבותית. עבודה עם דגש על בניית חוסן ותקווה ומתוך רגישות תרבותית.

במהלך ההרצאה, הציגה **ד"ר רבקה זוסמן**, את עבודתה במחלקה כמלווה רוחנית, **ואמל חמאתי-מסאלחה**, רכזת ב"ס-הרצוג ו**דנה הרוש**, מורה לחינוך מיוחד, עמדו על הפעילות החינוכית במחלקה.

**האם ניתן להאט הידרדרות קוגניטיבית בגיל השלישי?
ד"ר עודד מאירון דן בשאלה זו בכנס באוניברסיטת בר אילן**

האופייניות לאוכלוסיית הגיל השלישי והרחיב לגבי דרכים לאיתור הידרדרות פתולוגית ביכולת הקוגניטיבית בגיל זה. "הרעיון הייחודי אותו נחקר", אומר ד"ר מאירון, "הוא האם ניתן לאפיין ע"י מדידת פעילות מוחית חשמלית ומטלות נוירו-קוגניטיביות, הידרדרות פתולוגית ביכולת קוגניטיבית, עוד לפני התפרצות סימנים מקדימים של מחלות ניווניות של המוח".



ד"ר עודד מאירון, המרכז הקליני לחקר מדעי המוח

במעבדתו של ד"ר מאירון תיבדק השאלה, האם גרייה מוחית בלתי פולשנית עשויה להאט הידרדרות זו, ואף לדחות התפרצות מחלות ניווניות של המוח כמו אלצהיימר ופרקינסון.

האם ניתן להאט הידרדרות קוגניטיבית בגיל השלישי באמצעות שיטת גרייה מוחית? **ד"ר עודד מאירון**, מהמרכז הקליני לחקר מדעי המוח בהרצוג, דן בשאלה זו בכנס השנתי ל"טכנולוגיות מתקדמות ומסייעות לאוכלוסייה המבוגרת", שנערך ב-15.12.14 באוניברסיטת בר אילן. הכנס נערך בשיתוף ג'וינט ישראל-אשל, הביטוח הלאומי, האגודה הישראלית לגרונטולוגיה, התאגדות מהנדסי חשמל ואלקטרוניקה בישראל ומגדן דורות.

ד"ר מאירון הציג בהרצאתו ממצאים מחקריים אודות הפרעות קוגניטיביות

**מיכל קרייטר, מנהלת שירותי התזונה, בכנס עמותת הדיאטנים בישראל:
"להקיף על עקרונות תזונה ולהאריך חיים תוך שמירה על איכות חיים"**

זאת בנוסף לשמירה על: ארוחות משפחתיות, קשרים חברתיים וקהילתיים, פעילות גופנית יומיומית מתונה, צריכת כמות מתונה של אלכוהול וגישה רוחנית לחיים.

המלצות נוספות שעלו בכנס: שמירה על רמה

נ א ו ת ה
ש ל ו י ט מ ין
D ב ד ס ;
ה ק פ ד ה
ע ל ז מ נ י
א ר ו ח ו ת
ק ב ו ע י ם



מיכל קרייטר בכנס עמותת הדיאטנים

וצמצום משך האכילה היומית.

"ככל שנקפיד לשמור על אורח חיים בריא כך יהיה תפקודנו הפיסי והקוגניטיבי בגיל מבוגר, טוב יותר", דברי **מיכל קרייטר**, מנהלת שירותי התזונה, בכנס השנתי של עמותת הדיאטנים בישראל שנערך באוקטובר בכפר המכביה ברמת גן.

בהרצאתה בכנס, הציגה מחקרים המראים כי בקהילות בהן הגיע אחוז גבוה לגיל 90 ומעלה במצב קוגניטיבי ופיזיולוגי טוב, הקפידו על: תזונה יומית מבוססת על ירקות, פירות, דגנים מלאים, שמן זית וקטניות; תזונה שבועית על בסיס מזון מהחי; ותזונה על בסיס חודשי של בשר אדום (כמו באי אוקיאנווה ובסרדיניה).

עו"ס קואנט-רחמים בכנס שערך הרצוג-מרכז הטראומה:

"יש להעלות לשיח הציבורי את טראומות העלייה והקליטה של הקהילה האתיופית"

השייכות. עו"ס מקואנט-רחמים הציג תכנית שפיתח מרכז הטראומה לעזור לבני הקהילה בהתמודדותם עם הקשיים. התוכנית כוללת שירותים פסיכו-סוציאליים נגישים ביניהם: טיפול נפשי פרטני, תיעוד מצולם של המסע האישי, סדנאות חוסן והעצמה והכשרת צוותי רווחה ובריאות הנפש.

המשתתפים דנו גם באחריות משרדי הממשלה למתן מענה הולם לקשיי הקהילה, בין היתר לצרכים הרגשיים והנפשיים, ובדרכים לשיפור שירותים קיימים כדי לזרז את השתלבות יוצאי אתיופיה בחברה הישראלית.

אשר מקואנט-רחמים, מנהל השירות לקהילה האתיופית בהרצוג-המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותראומה, ביום עיון שנערך ב-26.1.15 בירושלים, בשיתוף קרנות הביטוח הלאומי. באירוע השתתפו חוקרים ומטפלים מרחבי הארץ ביניהם **פרופ' דני ברום**, מנכ"ל מרכז הטראומה ו**פרופ' אליעזר ויצטום** מהמרכז לבריאות הנפש בכפר שבע.

חלקו הראשון של הכנס "מאתיופיה לירושלים", הוקדש להתמודדות הקהילה האתיופית עם טראומות מסע העלייה הקשה דרך סודן, עם קשיי הקליטה בארץ, תחושות האפליה והעדר

"חשוב להרחיב את תכניות העצמת הקהילה האתיופית בהתמודדותה עם טראומות העלייה והקליטה" - דברי **עו"ס**



עו"ס מקואנט-רחמים בכנס 'מאתיופיה לירושלים'

חלון לאגף הסיעוד

שנה חלפה לה מהר... והספקנו כל כך הרבה דברים. לאחר סיום שלושה קורסים שהוכרו לגמול השתלמות, פתחנו קורס ל"טיפול פלאטיבי" בריכוז רני סוגא. בקורס השתתפו 30 אחים ואחיות מביה"ח והרצו בו מיטב המרצים מתחום הרפואה והסיעוד בארץ. בשנה הקרובה נקדם את נושא נאמני כאב במחלקות, ובמקביל, הקמנו ועדה לטיפול פלאטיבי לפיתוח הנושא בהשתתפות: ד"ר אפרים יאול (יו"ר), רונית בכר ורני סוגא. הודות למדריכים הקליניים, הפכה בשנים האחרונות ההדרכה הקלינית בהרצוג למותג נדרש. בראשית 2015 ערכנו סדנא למדריכים הקליניים ובסופה, קיבלו המשתתפים טאבלט אישי כמתנה. כאן המקום להודות למדריכים על עבודתם החשובה בפיתוח דור

הסיעוד הבא ומיתוג ההדרכה בביה"ח.

כפברואר 2015, הציג הפורום הבכיר של צוות הסיעוד, את תכנית העבודה 2015-2017 בה הוצגו עבודות יפות ומפתחות.

ראויות לציון שתי אחראיות מחלקה, שהציגו עבודות ייחודיות ובעלות חזון מקצועי וניהולי. **אירנה ריסין** - אחות אחראית מחלקת מונשמים ד' - הציגה פרויקטים שנערכו במחלקת תת חריפה א' - מונשמים, ביניהם: אחריות משמרת ומניעת זיהומים. **מדלנה ספיבק** - אחות אחראית מחלקת שיקום בשנת 2014 - הציגה תמונת



מצב על מורכבות החולים השיקומיים במחלקה ופרויקט תקשורת בקרב חולים שיקומיים. לפנינו עבודה רבה לשנת 2015 - נתחיל בקורס לטיפול **בחולה המונשם**, שהוכר לגמול השתלמות, במטרה שכל האחים באגף המונשמים ישתתפו בו; נקדם בהתאם לחוזר מנכ"ל את נושא CTO לאחים מוסמכים; ונמשיך בימי עיון לאגף הפסיכיאטרי והגריאטרי. מתוכנן יום

העצמה ופיתוח לכוחות העזר.

בברכת חג שמח וכשר לכל העובדים,

צביה לוי, מנהלת אגף סיעוד ומקצועות הבריאות

אנג'לין בואנו דה מסקיטה - נתינה אין סופית לחולה

ב ט ק ס
מרגש נפרדו
מנהלי
ועובדי
ביה"ח
מאנג'לין
בואנו דה



אורנה כהן-משנכ"ל ואנג'לין בואנו דה מסקיטה בטקס הפרידה

מסקיטה, אחות אחראית במחלקת נירו-פסיכוגריאטריה, הפורשת אחרי 34 שנות עבודה. "אנג'לין היא מוסד בפני עצמו של עבודת סיעוד מהמעולים שיש", דברי **ד"ר יקיר קאופמן**, מנהל מחלקת נירו-פסיכוגריאטריה, "ע"י דאגה, אכפתיות

ואהבת האדם, היא האריכה חיי חולים רבים תוך הקפדה על איכות חייהם. זהו סטנדרט שיש להציב בחלון הראווה של עבודת הסיעוד". **אורנה כהן**, משנכ"ל: "אנג'לין משאירה מסורת מרשימה של מהות תפקיד האחות תוך כיבוד נורמות ביה"ח".

קצרים

מספטמבר 2014 נוספו לביה"ח כ-25 עובדים.

עובדים שפרשו לגמלאות

- אנג'לין בואנו דה מסקיטה
 - ויקטור מעוז
 - אלבינה סגל
 - יהודית קופרמן
 - פרומה רוזנטל
- המשך עשייה פורייה! 😊

מינויים

- יונית צברי
- מיכל קרייטר

ברכות

- לטארק גושה
- לאורה דמקה
- לרקפת זלוטניק

מפסיכוגריאטריה
מפסיכיאטריה נשים
מפסיכיאטריה נשים
מהמרפאה הקהילתית
מפסיכיאטריה נשים

מנהלת השירות הסוציאלי
דיאטנית ראשית ומרכזת תחום התזונה

משרותי הסיעוד
משיקום
משרותי הפיזיותרפיה

- לעבד-אלכרים חלואני
- לשקמה כץ
- לתרצה מאיר

תנחומים

בית החולים הרצוג משתתף בצערם של העובדים:

- ד"ר פרלה ברקוביץ-קרומן
- גילה כהן
- יעל לוי
- מרסל פלכני
- סופיה פליי
- יהודית קופרמן

ביה"ח הרצוג משתתף בצער המשפחה עם פטירת גימלאית ביה"ח: טובה בקר.